

Která antikoncepce je pro mě nejvýhodnější?

Dnes máme k dispozici mnoho antikoncepčních metod a výběr nemusí být vždy jednoduchý. Tento přehled Vám pomůže při rozhodování, která z metod bude nejlépe vyhovovat Vaším potřebám.

Hormonální antikoncepce

Zabraňuje zrání a uvolnění vajíčka (ženské zárodečné buňky) a v děloze vytváří nepřátelské prostředí pro spermie.



Antikoncepční metoda	Antikoncepce v náplasti	Kombinovaná pilulka (obsahuje estrogen a gestagen)	Minipilulka (obsahuje pouze gestagen)	Pohotovostní (záchranná) pilulka	Injekční antikoncepce	Nitroděložní hormonální tělísko (US)	Podkožní tyčinka (implantát)
Jak je účinná?	Víc jak 99%	99%	98%	98%	Víc jak 99%	Víc jak 99%	99%
Jak často ji musím užívat?	Náplast se lepí jednou týdně po tři týdny, čtvrtý týden se vynechává	Denně po 21 (někdy 28) dnů, vždy ve stejnou denní dobu	Denně vždy ve stejnou denní dobu	Možno užít do 72 hodin po nechráněném pohlavním styku nebo při selhání jiné antikoncepce	Aplikuje se jednou za 3 měsíce (tj. 4x ročně)	Předpokládaná délka užití je 5 let (s možností předčasného ukončení)	Předpokládaná délka užití je 3 roky (s možností předčasného ukončení)
Jsou nějaká omezení této metody?	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem	V případě rizika otěhotnění není absolutní důvod, proč antikoncepci nepodat	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem
Jak rychle mohou otěhotnět po přerušení užívání?	V měsíci následujícím po vysazení	V měsíci následujícím po vysazení	V měsíci následujícím po vysazení	Používá se po pohlavním styku. Pokud ji neužijete, můžete otěhotnět	Návrat plodnosti může trvat až 10 měsíců po vysazení	V měsíci následujícím po vyjmutí tělíska	V měsíci následujícím po vyjmutí implantátu
Potřebuji lékařský předpis?	ANO	ANO	ANO	ANO	Injekce Vám aplikuje lékař	IUS zavádí a vyjímá lékař	Do podkoží vnitřní strany paže vpichuje a vyjímá lékař
Ochrání mě před pohlavními chorobami a HIV?	NE	NE	NE	NE	NE	NE	NE
Mohu tuto metodu užívat při kojení?	NE	NE	ANO	ANO ve výjimečném případě (užít ihned po kojení)	ANO	ANO	NE
Co bych měla o této metodě ještě vědět?	Zpoždění výměny náplasti o méně než 48 hodin nemá vliv na účinnost	Zpoždění užití o víc jak 12 hodin může vést k selhání	Zpoždění užití o víc jak 3 hodiny může vést k selhání	Není určena k pravidelnému užívání (nesmí být použita víc jak jedenkrát měsíčně)	Mohou se vyskytnout nepravidelnosti menstruačního cyklu. Až 70% žen do roka užívání přestává menstruovat	Mohou se vyskytnout nepravidelnosti menstruačního cyklu. Až 20% žen do roka užívání přestává menstruovat	Mohou se vyskytnout nepravidelnosti menstruačního cyklu. Až 40% žen do roka užívání přestává menstruovat

Která antikoncepce je pro mě nejvýhodnější?

Dnes máme k dispozici mnoho antikoncepčních metod a výběr nemusí být vždy jednoduchý. Tento přehled Vám pomůže při rozhodování, která z metod bude nejlépe vyhovovat Vaším potřebám.

Nehormonální antikoncepce

Chrání před otěhotněním vytvářením bariér proti spermiím, zamezuje jejich pohybu nebo vytváří v děloze nepřátelské prostředí vůči nim.



Antikoncepční metoda	Mužský kondom	Spermicidy (ve formě vaginálních čípků nebo gelu)	Nitroděložní tělíčko (IUD)	Sterilizace
Jak je účinná?	93%	95%	98%	Víc jak 99%
Jak často ji musím užívat?	Nutno použít při každém pohlavním styku	Nutno zavést do pochvy deset minut před každým pohlavním stykem	Předpokládaná délka užití je 5 let (s možností předčasného ukončení)	Chirurgický zákrok, po jehož provedení jste trvale neplodná
Jak rychle mohou otěhotnět po přerušení užívání?	Oznamte svému lékaři, že máte v plánu užívat tuto metodu	Oznamte svému lékaři, že máte v plánu užívat tuto metodu	Mohou být zdravotní - je nutno předem konzultovat s lékařem	Omezeno pro ženy nad 40 let, ženy s více dětmi a při zdravotní nevhodnosti jiné metody
Jsou nějaká omezení této metody?	Pokud nepoužijete kondom, nejste chráněny před otěhotněním	Pokud čípky nebo gel nepoužijete, nejste chráněny před otěhotněním	V měsíci následujícím po vyjmutí	Po provedení zákroku již nelze otěhotnět
Potřebuji lékařský předpis?	NE	NE	Tělíčko zavádí a vyjímá lékař	Sterilizaci (chirurgické přerušování vejcovodů) provádí lékař
Ochrání mě před pohlavními chorobami a HIV?	ANO	NE	NE	NE
Mohu tuto metodu užívat při kojení?	ANO	ANO	ANO	ANO
Co bych měla o této metodě ještě vědět?	K dosažení dobré účinnosti a jako ochrana před pohlavními chorobami se musí používat důsledně od počátku do konce pohlavního styku	Vhodné kombinovat s jinou antikoncepční metodou (nejlépe s mužským kondemem)	Méně vhodné pro ženy, které ještě nerodily	Nevhodné pro ženy, které ještě v budoucnu zvažují těhotenství

Zapomínat je lidské...



...ale zapomínáte-li užívat antikoncepci, může to být problém

